

## Akutaping

Akutaping ist ähnlich dem Kinesiotaping, allerdings beruht es auf der Grundlage des chinesischen Medizinverständnisses und der Akupunktur. Es wird insbesondere bei Schmerzen im Bewegungsapparat eingesetzt und kann alle 3-5 Tage wiederholt werden. Das Tape verbleibt am Körper bis es sich von selbst löst. Sie können mit dem Tape auch duschen.

Viele Sportler und Experten sind von dieser Behandlungsmethode überzeugt, jedoch steht ein zweifelsfreier wissenschaftlicher Nachweis der Wirksamkeit derzeit noch aus, wird aber durch umfassende Studien untersucht.



## Kosten

Die Kosten von Akupunktur und Akutaping werden für die klassischen neurologischen Einsatzbereiche in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen wünschen.

### Dr. med. Bettina Jahr

Fachärztin für Neurologie  
Akupunktur

Louisenstraße 59  
61348 Bad Homburg

Fon 06172 233 93

Fax 06172 288 895

### Sprechzeiten

Mo – Fr 8:30 – 12:30 Uhr  
Mo – Mi 14:00 – 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Bushaltestelle

Bad Homburg v.d.H. Kurhaus

Parkhaus Kurhausgarage

NEUROLOGIE  
BAD HOMBURG



Dr. med. Bettina Jahr



Moderne Neurologie  
Traditionelle chinesische Medizin

**AKUPUNKTUR  
& AKUTAPING.**



## Akupunktur

Die Akupunktur ist eine traditionelle chinesische Heilmethode und wurde vor mehr als 2000 Jahren in China entwickelt. Ihre älteste schriftliche Erwähnung findet sich bereits im zweiten Jahrhundert vor Christus wieder. In der zweiten Hälfte des zwanzigsten Jahrhunderts verbreitete sich diese Behandlungsmethode in Europa. Grundlage der Akupunktur ist das traditionelle chinesische Verständnis vom Körper, welches sich von den westlichen Erkenntnissen zu Anatomie und Körperfunktionen unterscheidet:



Hiernach wird der Mensch von der Lebensenergie Qi durchflossen. Fließt das Qi harmonisch, ist der Mensch gesund. Blockaden und Disharmonien im Qi-Fluss äußern sich in Krankheit, Schmerz und Erschöpfung. Die Akupunktur hat das Ziel diesen Energiestrom wieder zu harmonisieren und in die richtige Bahn zu lenken.

## Häufige Indikationen in der Neurologie

### Schmerzen

- Kopfschmerzen
- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Fibromyalgie
- Schmerzen des Kauapparates

### Erkrankungen des Bewegungsapparates

- Schmerzen der HWS, BWS und LWS
- Bandscheibenvorfall
- Sehnen- und Gelenkerkrankungen
- Tennisellenbogen
- Knie- und Schulterschmerz
- Karpaltunnelsyndrom
- Arthrose

### Neurologische Krankheiten

- Migräne
- Spannungskopfschmerz
- Schwindel
- Neuralgien
- Fazialisparese
- Polyneuropathie
- Lähmungen
- Schmerzen nach Gürtelrose

### Vegetative Störungen

- Schlafstörungen
- Erschöpfungssyndrom
- Innere Unruhe